

수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	무용생리학	학점	3	교·강사명		교·강사 전화번호	
강의시간	3시수	강의실		수강대상		E- mail	
2. 교과목 학습목표							
신체의 활용과 신체 조직, 기관의 변화에 대한 학습을 통해 보다 무용수의 움직임을 과학적이고 체계적인 훈련을 계획하여 수행할 수 있다.							
3. 교재 및 참고문헌							
운동생리학/ 김알찬 외 5명/ 대경북스							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용				과제 및 기타 참고사항	
1	1	오리엔테이션, 운동생리학의 개관					
	2	운동생리학의 개관					
	3	운동생리학의 개관					
2	1	세포와 물질이동					
	2	세포와 물질이동					
	3	세포와 물질이동					
3	1	에너지대사와 운동 I					
	2	에너지대사와 운동 I					
	3	에너지대사와 운동 I					
4	1	에너지대사와 운동 II					
	2	에너지대사와 운동 II					
	3	에너지대사와 운동 II					
5	1	신경조절과 운동				과제물 제출	
	2	신경조절과 운동					
	3	신경조절과 운동					
6	1	뼈대 근육과 운동					
	2	뼈대 근육과 운동					
	3	뼈대 근육과 운동					
7	1	중간고사					
	2						
	3						
8	1	내분비계통과 운동 I					
	2	내분비계통과 운동 I					
	3	내분비계통과 운동 I					
9	1	내분비계통과 운동 II					
	2	내분비계통과 운동 II					
	3	내분비계통과 운동 II					
10	1	호흡기계통과 운동					
	2	호흡기계통과 운동					
	3	호흡기계통과 운동					
11	1	순환계통과 운동 I					
	2	순환계통과 운동 I					
	3	순환계통과 운동 I					
12	1	순환계통과 운동 II					
	2	순환계통과 운동 II					
	3	순환계통과 운동 II					
13	1	환경과 운동 I					
	2	환경과 운동 I					
	3	환경과 운동 I					
14	1	환경과 운동 II					
	2	환경과 운동 II					
	3	환경과 운동 II					
15	1	기말고사					
	2						
	3						

5. 성적평가 방법						
중간고사	기말고사	과제물	출결	기타	합계	비고
30%	30%	10%	20%	10%	100%	
6. 수업 진행 방법						
이론						
7. 수업에 특별히 참고하여야 할 사항						
교재 및 강사 PPT 확인						
8. 문제해결 방법(실험·실습 등 학습 과정의 경우에 작성)						
9. 강의유형						
이론 중심(√), 토론·세미나 중심(), 실기 중심(), 이론 및 토론/세미나 병행(), 이론 및 실험·실습 병행(), 이론 및 실기 병행()						